

التقرير الإداري لجمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان 2019

رئيس مجلس إدارة جمعية السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان

حرصت جمعية السدرة منذ تأسيسها في عام 2012 وحتى الآن على تقديم أفضل رعاية نفسية لمرضى السرطان، إيماناً منها بأهمية الصحة النفسية وتأثيرها الفعال في الاستجابة للعلاج.

ويواصل فريق العمل بالجمعية البحث والاهتمام بكل الجوانب النفسية التي من شأنها أن تؤثر سلباً على صحة المرضى النفسية وبالتالي الجسدية في محاولة لإزالة جميع المعوقات خلال رحلة العلاج، وقد بلغ عدد المرضى المترددين إلى مركز السدرة 2873 مريض ومريضة (كويتيين ومقيمين).

ومن هذا المنطلق فقد تطورت خدمات مركز السدرة التابع للجمعية بما يحقق هذه الأهداف، ومن أهمها تفعيل خدمة الرعاية المنزلية في شهر يوليو 2019، لمرضى السرطان الغير قادرين على الحضور إلى المركز والاستفادة من خدماته وأيضاً الاستمرار في تقديم الدعم المادي لمرضى السرطان المتعثرين والغير قادرين على تحمل تكلفة التشخيص والعلاج داخل مركز الكويت لمكافحة السرطان. ولا يزال السعي مستمراً لتطوير جميع الخدمات المقدمة والرفع من كفاءتها لتذليل جميع العقبات التي قد تواجه مرضى السرطان وتوفير أقصى سبل الراحة النفسية وتهئية البيئة الإيجابية التي يحتاجون إليها خلال مرحلة العلاج وحتى التشافي بإذن الله.



الشیخة / عزة جابر العلی الصباح

أعضاء مجلس إدارة الجمعية

ويدير جمعية السدرة مجلس إدارة مكون من سبعة أعضاء، حيث تم تشكيله وفق قوانين وزارة الشؤون الاجتماعية والعمل الخاصة بجمعيات النفع العام كآلاتي:

- | | | |
|---|--------------------------------------|-------------------|
| 1 | الشیخة/ عزة جابر العلی السالم الصباح | رئيس مجلس الإدارة |
| 2 | الدكتورة/ شفیقة عبدالرسول العوضي | نائب الرئيس |
| 3 | الشیخة/ نوفة علي السالم العلی الصباح | أمين السر |
| 4 | السيدة/ نواف محمد خالد المشعان | أمين الصندوق |
| 5 | الشیخة/ دلال علي السالم العلی الصباح | عضو |
| 6 | الشیخة/ هيا علي السالم العلی الصباح | عضو |
| 7 | الشیخة/ سارة علي السالم العلی الصباح | عضو |

الجدول التالي يوضح عدد المراجعين لمركز الصدر خلال عام 2019

الشهر	حالات جديدة		حالات المتابعة		المجموع
	كويتي	غير كويتي	كويتي	غير كويتي	
يناير	39	203	170	33	242
فبراير	25	224	189	35	249
مارس	46	191	155	36	237
أبريل	35	240	195	45	275
مايو	26	156	141	15	182
يونيو	22	177	146	31	199
يوليو	26	201	178	23	227
أغسطس	25	145	126	19	170
سبتمبر	53	213	181	32	266
أكتوبر	58	284	220	64	342
نوفمبر	39	229	194	35	268
ديسمبر	46	170	154	16	216
المجموع الكلي	440	2433	335	105	2873

الرسم البياني أدناه يوضح إحصائية بعدد المراجعين منذ بدء تفعيل خدمات المركز





**وقد قام فريق العمل في مركز السدرة التابع لجمعية
السدرة للرعاية النفسية لمرضى السرطان بمجموعة من
الأنشطة الفعالة من أهمها :**

أولاً : الأنشطة الشهرية على مدار العام داخل مركز السدرة

(1) جلسة الدعم النفسي الجماعي الشهرية للمريضات:

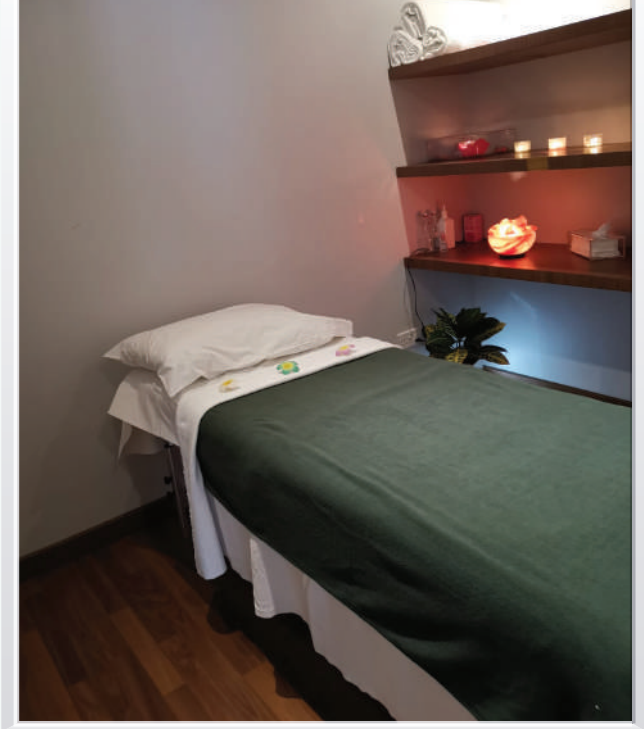
إن الهدف من إقامة هذه الجلسات لا يقتصر على توفير دعم نفسي إنما يوفر فرص الالتقاء بالمصابين والناجين والتعلم من تجاربهم وكيفية مواجهة التحديات النفسية المصاحبة للمرض بصورة إيجابية ترفع من معنوياتهم وتحسن من حالتهم النفسية والعاطفية، وتمكنهم من تجاوز مرحلة العلاج بكل أمل وتفاؤل، ولكل جلسة عنوان خاص وموضوع شيق يتشاركه جميع الحاضرين وتتخلله أنشطة تفاعلية مميزة.





(2) صفوف اليوغا والماساج:

لجلسات اليوغا والماساج فوائد فعالة سواء للصحة الجسدية أو العقلية، فهي تخفف من الآلام الجسدية وتساعد على الاسترخاء والعديد من المريضات في حاجة إلى هذا الجو من الراحة، وهنا يأتي دورنا كجهة دعم نفسي عن طريق التنسيق مع جهات معروفة ومدرّبة على آليات التعامل مع مرضى السرطان، حيث نقوم بتنظيم صفوف للماساج الفردي بشكل شهري، وأيضا تنظيم صفوف اليوغا بشكل دوري.



(3) صفوف رياضة الزومبا :

كما لا يفوتنا إضافة جو من المرح والحركة ضمن أنشطتنا، من خلال رياضة الزومبا والتي تعد من الأنشطة الخفيفة على القلب ومفيدة للجسم حيث نقوم بتنظيم صفوف الزومبا بشكل دوري للمريضات داخل مركز السدرة وبحضور مدربة خاصة.



(4) الورش الفنية :

يستخدم الفن كجزء من العلاج النفسي للتعبير عن مكونات الشخصية، وأيضاً يعد تفرغاً للمشاعر والطاقة السلبية ولهذا يعتبر برنامج الورش الفنية من البرامج المفضلة لدى المرضى والتي تقام بشكل دوري ضمن فعاليات مركز السدرة، لما له من تأثير إيجابي وفعال ، ويقدم هذه الورش فنانين متخصصين بمجال الرسم والأعمال الفنية.





ورشة عمل الرسم
لمرضى السرطان
مساحة بيضاء وقيمة فنية
الخميس 10 أكتوبر 2019
الساعة 10 صباحاً
في مركز السدرة



مع الفنانة التشكيلية
منى مبارك
للحجز وللإستفسار
5155 0689



(5) ورش عمل برنامج الطلة البهية :

المظهر الخارجي أيضا مهم للجميع ولذلك فقد خصصت السدرة برنامجا فريدا من نوعه للاهتمام والعناية بالبشرة والشعر، ونحرص دائما على عمل ورش تدريبية لكيفية الاعتناء بالمظهر الخارجي للمريضات وإعطائهن مزيدا من الرضا والثقة بالنفس أثناء مرحلة العلاج وبعدها، وتقام هذه الورش بمشاركة شركات متخصصة في مجال التجميل وبحضور متخصصين في العناية بالبشرة والشعر.

كما توفر الجمعية داخل مركز السدرة الشعر المستعار بقصات وألوان متنوعة لترضي الأذواق المختلفة للمريضات، وأيضا توفر الحشوات القطنية البديلة بعد جراحات الاستئصال للثدي.





جميله وقويه

مراجعينا الأعزاء ندعوكم لورشة مكياج برعاية MAKEUP STUDIO.

الثلاثاء 29 أكتوبر 2019
الساعة 10:30 صباحاً في مركز السدرة
بادري بالحجز. الأماكن محدودة 51550689

MAKUP STUDIO

KIB

جمعية المدربة



غيري طلتك

مع المدربة المتألقة إيفا بوعيش
من أكاديمية الجوثن

الأربعاء 25 سبتمبر 2019
الساعة 10:30 صباحاً في مركز السدرة
بادري بالحجز. الأماكن محدودة 51550689

MAKUP STUDIO

KIB

الأكاديمية الجوثن

جمعية المدربة

سبتمبر شهر الترفيه في مركز السدرة

(6) محاضرات توعوية :

يعد نشر الوعي للمجتمع من الرسائل الهامة ومسئولية اجتماعية واجبة ولذلك تقوم السدرة بعمل محاضرات توعوية في مختلف المجالات الهامة والمتعلقة بالصحة سواء الجسدية أو النفسية، لنشر الثقافة الصحية والوعي الذاتي للاهتمام بالنفس وبالأخرين لما له من أثر فعال وإيجابي للحد من انتشار الأمراض والتصدي لها. كما تشارك السدرة أيضا في الحملات والفعاليات التوعوية على مدار العام التي تقوم بها بعض الجهات سواء كانت تابعة للوزارات أو الهيئات الحكومية أو جهات خاصة.





الضغط النفسي وتأثيره على الجسد

المحاضر : أ.د. كامل الفراج

الأثنين 29 إبريل 2019 | الساعة 10 صباحا | مركز السدرة

للاستفسار يرجى الإتصال: 24620859 | 51550689



"شعوا سعادة"

كيف نقيم حياتنا في الوضع الحالي؟
كيف نحقق التوازن في حياتنا؟
ما هي طرق تحقيق السعادة؟

محاضرة تقدمها مدربة الحياة المتخصصة في العلاقات

دلال الجناعي

الأربعاء الموافق 11/12/2019

الساعة 10:00 صباحا

في مركز السدرة

للتأكيد على الحضور يرجى الاتصال على 51550689



مركز السدرة ، داخل مركز الشبيخة /
بدرية الأحمد الجابر الصباح ، إلى جانب
مركز الكويت لمكافحة السرطان
الساعة 10 صباحا في 6 فبراير

شوق العثمان: آمني بوجود علاج

متغلبة على السرطان مرتين، أستاذة
في الرياضيات، الجامعة الأمريكية في
الكويت، أكملت تربيته

دميرينا برادهان: الآثار الغير مرئية للسرطان

طبيبة، أخصائية بالصحة العامة،
رئيسة قسم المحتوى، نيتة للصحة

"مفهوم الرعاية التلطيفية"

محاضرة تعريفية عن كل ما يتعلق بمفهوم
الرعاية التلطيفية تقدمها

الدكتورة/ أمينة الأنصاري

استشاري طب تلطيفي

بمركز السدرة

الأربعاء 13/11/2019

الساعة 11:00 صباحا



شعوا سعادة

أ.دلال الجناعي



INSIJAM
Coaching by Dallah Al-Jana'ani
Developed content by Dallah Al-Jana'ani





جمعية السدرة
Saudi Dietitians Association



محاضرة الغذاء كعلاج

مع أخصائية التغذية / باليج اشوديان

الأربعاء الموافق 23/10/2019 | الساعة 10:00 صباحا
بمركز السدرة
يتبعها وجبة غذاء صحية
برجاء الحجز المسبق 51550689

Lina's & Dina's
Nutrition Consultants





محاضرة

التغذية العلاجية



يوم الثلاثاء 25 يونيو 2019

الساعة العاشرة صباحا

في مركز السدرة

الأخصائية حنين حمدا




(8) مشاركات اجتماعية :

الدور الاجتماعي والمشاركة في الفعاليات الاجتماعية خلال العام يعد أيضا من الأنشطة الهامة والتي تشجع المرضى على التعرف على خدمات مركز السدرة والمشاركة في فعالياته والاستفادة من خدماته مستقبلا، ومثالا لهذه الأنشطة الاجتماعية تحرص السدرة على المشاركة سنويا في يوم "القريش" سواء مع مركز الكويت لمكافحة السرطان أو تنظيمه داخل مركز السدرة مع فريق العمل، كما يتم توزيع القرقيعان في شهر رمضان المبارك على جميع المرضى والعاملين بمركز الكويت لمكافحة السرطان، أيضا هذا العام قمنا كنوع من زيادة التفاعل مع المتابعين للسدرة بتنظيم مسابقة رمضانية تشجيعية للمرضى وتكريم الفائزين.

وتقديرًا لكل الأمهات نعمل على تقديم هدايا للمريضات داخل السدرة أو في الأجنحة احتفالاً بيوم الأم.

كما نشارك بفعاليات العيد الوطني وعيد التحرير، ونقوم كل فترة بتنظيم يوم مفتوح للمرضى داخل المركز وعمل أنشطة ممتعة ومختلفة، هذا وتشارك السدرة بجميع الفعاليات الاجتماعية التي يقيمها مركز الكويت لمكافحة السرطان خاصة والجهات الأخرى داخل الكويت عامة.







JOIN US
We would like to celebrate
with you in
National & Liberation day

Al-Sidra Center
Thursday 21st Feb 2019
@ 10:00 AM

نبيكم وانا
نبي نحتفل بالعيد الوطني
والحرير وياكم

مركز السدرة
يوم الخميس - 21 فبراير 2019
الساعة 10 الصبح

جمعية السدرة Al-Sidra Association



1) خدمة الدعم المادي لمرضى السرطان الغير قادرين على تكاليف التشخيص والعلاج بمركز الكويت لمكافحة السرطان:

يأتي هدفنا الأساسي كجمعية نفع عام ومنذ إشهار الجمعية بعام 2012 أن توفر الدعم النفسي الإيجابي الذي يحتاجه مرضى السرطان وذويهم خلال رحلة العلاج، وقد تطورت خدماتنا بما يتناسب مع حاجة المرضى ولم تعد تقتصر على تقديم الدعم النفسي وما يصاحبه من نشاطات (برنامج الطلة البهية - جلسات الدعم النفسي الفردي والجماعي - محاضرات توعوية)، بل شملت حاجات المرضى الأخرى كتوفير الدعم المادي لغير القادرين منهم على تحمل تكلفة التشخيص والعلاج (في مركز الكويت لمكافحة السرطان) خاصة بعد أن تم رفع رسوم الخدمات الصحية الأمر الذي أثر على الصحة النفسية والمعنوية للمرضى وعليه فقد تكفلت السدرة بتغطية تكاليف التشخيص والعلاج (الجدول أدناه) وذلك بعد مخاطبة وزارة الشؤون والحصول على موافقتها في تفعيل هذه الخدمة والسماح باستقبال التبرعات المادية، وعليه تم فتح حساب خاص بالتبرعات وإصدار جهاز (كي نت)، كما تم التنسيق مع قسم الخدمة الاجتماعية بمركز الكويت لمكافحة السرطان لوضع آلية المساعدات للمرضى حيث طلبنا عمل دراسة حالة من قبلهم، وبعد استكمال الأوراق المطلوبة والتأكد من استيفائهم لشروط المساعدة، يتم تحويل المرضى إلى السدرة حيث نقوم بدورنا في تغطية تكاليف التشخيص والعلاج والتمثلة في (طابع فئة 10 دينار رسوم زيارة الطبيب وصرف الأدوية- تغطية تكاليف الإقامة داخل أجنحة المستشفى- فحوصات الدم والأشعة).

وقد بلغ عدد المرضى المستفيدين الذين تمت مساعدتهم 3215 مريض ومريضة وذلك منذ تم تفعيل هذه الخدمة في 2018/6/1 وحتى 2019/12/31 بتكلفة إجمالية بلغت 66,840 د.ك (ستة وستون ألف وثمانمائة وأربعون دينار كويتي).

م	نوع الفحص	تكلفة الفحص (دينار كويتي)	عدد المرضى	التكلفة الإجمالية (دينار كويتي)
1	رسوم تأمين دخول المستشفى (100 د.ك)	10 د.ك يوميا	177	12,420
2	طابع زيارة الطبيب وصرف الأدوية	10	2149	21,428
3	فحص للعظام (BMD-Bone test-Bone scan-Bone Marrow)	20	34	877
4	أشعة الرنين المغناطيسي MRI	120	43	4,345
5	التصوير البوزيتروني PET Scan	140	25	2,880
6	أشعة مقطعية CT Scan	80	203	12,279.5
7	أشعة فحص أورام الثدي Mammogram	40	53	2,080
8	سونار Ultra sound	20	182	3,860
9	فحص القلب Cardiac profile	حسب نوع الفحص	25	941
10	فحوصات الدم المختلفة	حسب نوع الفحص	324	5,729.5
المجموع				66,840

الجدول يوضح تكاليف التشخيص والعلاج التي تتحملها السدرة

علماً بأن تكلفة الفحوصات والأشعة تختلف حسب رقم مادة الإقامة للمريض

ولا يفوتنا شكر الأمانة العامة للأوقاف لدعمها لهذا المشروع والمساهمة مع جمعية السدرة في تحمل تكاليف التشخيص والعلاج لمرضى السرطان المتعثرين مادياً داخل مركز الكويت لمكافحة السرطان لعام 2020.

ولكي تستمر الجمعية في مواصلة تقديم هذا الدعم فإنها تسعى جاهدة لتكوين الشراكات المثمرة وجمع التبرعات عن طريق الأفراد أو المؤسسات ذات المسؤولية الاجتماعية.

2) تفعيل خدمة الرعاية المنزلية لمرضى السرطان المتقدم (2019/7/1):

تدأب السدرة جاهدة لتوفير الدعم اللازم للمرضى وذلك من ضمن سياستها التي تنتهجها للتخفيف معاناة المرضى وذويهم في جميع مراحل المرض. فانبثقت مسيرة السدرة من خلال توفير الدعم النفسي والاجتماعي، ثم تلاه الدعم المادي للمرضى المتعثرين مادياً والغير قادرين على تحمل تكاليف التشخيص والعلاج، وأخيراً وليس آخراً الرعاية المنزلية للمرضى في مراحل المرض المتقدمة، حيث قامت الجمعية بإضافة بند الرعاية المنزلية لأهدافها بالنظام الأساسي وقد تم تفعيل هذه الخدمة بتاريخ 2019/7/1 وتعتمد آلية هذه الخدمة على تحويل المرضى وفق شروط محددة وتنسيق الزيارات المنزلية لهم وتقديم الدعم النفسي، والتمريض للمريض وأسرته خلال المراحل الأخيرة من المرض، حيث يتأخر فريق عمل هذه الخدمة الدكتور/ أمينة الأنصاري- استشاري طب تلطيفي.

وبناءً عليه قمنا بتدريب عدد (7) عاملين من فريق خدمة الرعاية المنزلية للسدرة من خلال جمعية سند للرعاية التلطيفية في لبنان - بيروت خلال الفترة ما بين (18 مارس - 12 أبريل 2019) لتعريفهم على تقنيات الرعاية المنزلية الحديثة، طرق تحديد حاجات وأولويات المريض وعائلته، كيفية التعامل مع الآلام والأعراض التي يعاني منها المريض، طرق تقديم الدعم الاجتماعي والنفسي، وتمكين أفراد العائلة ومقدمي الرعاية من القيام بدور فاعل في رعاية المريض.



Al- Sidra Association
For Psychological Care of Cancer Patients

جمعية السدرة
لِلرعاية النفسية لمرضى السرطان



+965 51550689



info@al-sidra.org



ALSIDRACARE



ALSIDRA_KWT



ALSIDRA_KWT



WWW.AL-SIDRA.NET

موقعنا بداخل مركز الشيخة / بدرية الأحمد الجابر الصباح - بجانب مركز الكويت لمكافحة السرطان